

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 10:00 Wirbelsäulen Gym. Ralph	09:00 – 10:00 Kundalini Yoga Silvia	09:00 – 10:00 Pilates Redondo Elias	09:00 – 09:45 BMW Extrem Ralph (Kombikurs)	09:00 – 10:00 Body & Balance Elias
		10:00 – 10:30 Aerobic & Brasils Elias		
18:00 – 18:30 Bodyforming Veronica	18:30 – 19:15 Pilates Elias	18:15 – 19:00 Fit für's Leben Dorothea	18:30 – 19:00 Fatburning Anja	17:30 – 18:15 Langhantel Training Anja
18:30 – 19:30 Step Experience Veronica	19:15 – 20:15 Dance Aerobic Elias	19:00 – 20:00 Zumba® Theresa	19:00 – 19:15 Power Rücken Anja	18:15 – 18:30 Power Bauch Anja
19:30 – 21:00 Kundalini Yoga Katrin	20:15 – 21:00 Body & Brasils Elias	20:00 – 21:00 Wengert Fitness Veronica	19:15 – 20:15 Step Experience Anja	

Bad



MEYER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30 – 9:00 Aqua Power Petra				08:30 – 9:00 Aqua Power Petra	Jeden 1. Samstag
09:00 – 9:30 Aqua Fit Petra	09:00 – 09:30 Rheuma Liga Gaby	09:15 – 10:00 Aqua Power Ralph	09:00 – 09:30 Rheuma Liga Dorothea	09:00 – 9:30 Aqua Fit Petra	09:30 – 10:00 PapaKind Schwimmen
09:45 - 10:15. Babyschwimmen Petra			10:00 – 10:45 BMW Extrem Ralph (Kombikurs)	09:45 – 10:15 Babyschwimmen Petra	10:30 – 11:00 PapaKind Schwimmen
10:30 – 11:00 Babyschwimmen Petra	13:00 – 15:30 Rheuma Liga Manni			10:30 – 11:00 Kleinkindschwimmen Petra	
16:00 – 17:00 Schwimmkurs Petra	16:00 – 17:00 Schwimmkurs Petra	16:00 – 17:00 Schwimmkurs Petra	16:00 – 17:00 Schwimmkurs Petra	17:30 – 18:30 Schwimmkurs Petra	
17:15 – 18:00 Aqua Fit Petra			17:15 – 18:00 Aqua Ladies Petra		
18:20 – 19:05 Aqua Bike Ralph		18:00 – 18:45 Aqua Power Petra	19:00 – 19:45 Aqua Fit Gaby	18:30 – 19:15 Aqua Power Veronica	
19:20 – 20:05 Aqua Bike Ralph	19:00 – 19:45 Aqua Bike Petra	18:45 – 19:30 Aqua Fit Petra	19:45 – 20:30 Aqua Zirkel Gaby	19:15 – 20:00 Aqua Fit Veronica	
20:15 – 21:00 Aqua Bike Ralph	19:55 – 20:40 Aqua Bike Petra				

Die farblich markierten Kurse sind in der Mitgliedschaft nicht enthalten. Nähere Infos gibt es an der Fitness-Theke!