

# Übersicht Gruppen (IRENA, Prävention DRV)

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag				
Vormittag	Zeit	Gruppe	Bad	Gruppe	Bad	Gruppe	Bad	Gruppe	Bad	Gruppe	Bad
	07.30 – 08.00 Uhr							obere Extremität			
	08.00 – 08.30 Uhr	Wirbelsäule	untere Extremität	Wirbelsäule		untere Extremität	Wirbelsäule	untere Extremität	Wirbelsäule	untere Extremität	
	08.30 – 09.00 Uhr	obere Extremität		obere Extremität	untere Extremität		obere Extremität	Wirbelsäule	obere Extremität		
	09.00 – 09.30 Uhr									Wirbelsäule	
	09.30 – 10.00 Uhr									obere Extremität	
	11.00 – 11.30 Uhr										Wirbelsäule
	11.30 – 12.00 Uhr										untere Extremität

Nachmittag / Abend	15.30 – 16.00 Uhr							untere Extremität			
	16.00 – 16.30 Uhr							Wirbelsäule			
	16:30 – 17.00 Uhr	Wirbelsäule		Wirbelsäule		Wirbelsäule		Wirbelsäule			
	17.00 – 17.30 Uhr	Wirbelsäule			untere Extremität	Wirbelsäule	untere Extremität				
	17.30 – 18.00 Uhr	untere Extremität			obere Extremität		untere Extremität	obere Extremität			
	18.00 – 18.30 Uhr			Wirbelsäule				Wirbelsäule			



Wirbelsäule  
(HWS, BWS, LWS)



untere Extremität  
(Knie, Hüfte, Fuß, LWS)



obere Extremität  
(Schulter, Ellenb., HWS)