



Übersicht Nachsorgegruppen (IRENA, MEY-RENA)

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Vormittag	Zeit	Gruppe	Bad	Gruppe	Bad	Gruppe	Bad	Gruppe	Bad	Gruppe	Bad	
	08.00 – 08.30 Uhr	Wirbelsäule	untere Extremität	Wirbelsäule		untere Extremität	Wirbelsäule	untere Extremität	Wirbelsäule	untere Extremität	Wirbelsäule	untere Extremität
	08.30 – 09.00 Uhr	obere Extremität		obere Extremität	untere Extremität		obere Extremität	Wirbelsäule	obere Extremität			
	09.30 – 10.00 Uhr											
	10.00 – 10.30 Uhr											
	11.30 – 12.00 Uhr											
	12.00 – 12.30 Uhr											
	Nachmittag / Abend	15.30 – 16.00 Uhr									untere Extremität	
16.00 – 16.30 Uhr										Wirbelsäule		
16.30 – 17.00 Uhr		Wirbelsäule		untere Extremität		Wirbelsäule		Wirbelsäule				
17.00 – 17.30 Uhr		obere Extremität			obere Extremität		Wirbelsäule	untere Extremität				
17.30 – 18.00 Uhr		untere Extremität			untere Extremität		untere Extremität	obere Extremität				
18.00 – 18.30 Uhr				Wirbelsäule					Wirbelsäule			

 Wirbelsäule
(HWS, BWS, LWS)

 untere Extremität
(Knie, Hüfte, Fuß, LWS)

 obere Extremität
(Schulter, Ellenb., HWS)